

סל שיקום

מחוז ירושלים



חוברת שירותים

2018

תוכן העניינים

3-4	רקע
5-6	הוסטלים
7-9	דיוור מוגן
10	תיאום טיפול – דיאלוג
11	מסגרות תעסוקתיות- מועדון תעסוקתי
12-13	מפעל מוגן
14	תעסוקה מעברית
15-16	תעסוקה נתמכת
17	קלאבהאוס
18-19	חונכות וסמך
20-21	תכניות ייעודיות לצעירים
22	השכלה
23-25	פנאי
26	פרוייקטים מיוחדים
27	מרכזי ייעוץ למשפחות
28	טיפול דנטלי
29	סיוע פרטני

רקע

בשנת 2000 נחקק במדינת ישראל חוק שיקום נכי נפש בקהילה. חוק זה מושתת על האמונה כי אדם המתמודד עם מחלת נפש ראוי לחיים איכותיים ומספקים וכי מקומו הוא בקהילה. על מנת לתמוך בשילובם של אלו, המתמודדים עם פגיעה נפשית, הוקמו מסגרות שיקומיות בקהילה. מסגרות השיקום מלוות את האדם בדרכו להשתלבות מחודשת בתחומי החיים השונים: דיור, תעסוקה, שעות פנאי, השכלה ועוד. המסגרות בנויות על הרצף שבין תלות לעצמאות, כאשר ישנן מסגרות המספקות תמיכה אינטנסיבית יותר עבור אלו הזקוקים לכך וכן מסגרות עבור אנשים הנזקקים לפחות תמיכה.

מי זכאי ליהנות משרותי השיקום?

גברים ונשים בגילאי 18-65 הזכאים ל- 40% נכות מהמוסד לביטוח לאומי לפי סעיפים: 33 או 34. ונמצאים במעקב פסיכיאטרי רציף או שרופא אשר הוסמך לכך הכיר בהם כזכאים לשירותי שיקום.

כיצד מיישמים את החוק?

על מנת ליישם את החוק ולבנות תוכנית שיקומית מותאמת לרצונותיו וצרכיו של הפרט. מתכנסת ועדת סל שיקום. את הועדה מנהלת רכות סל שיקום ומשתתפים בה עוד 2 חברי ועדה שהם אנשי מקצוע מתחום בריאות הנפש, זאת בכדי לאפשר דיון עשיר ולתת מקום לעמדות השונות. מטרת הועדה היא להכיר את הפונה ואת צרכיו ולנסות מתוך הכרות זו להציע שירותי שיקום העשויים להתאים לו ולקדם אותו. בוועדה נוכחים האדם עבורו נתכנסה הועדה והגורם המפנה. רצוי שיגיעו לוועדה בני משפחה המעורבים בחיי הפונה.

כיצד פונים לוועדה?

קיימים בקהילה מסגרות רבות דרכם ניתן להגיש בקשה לקיום ועדת סל שיקום: בתי חולים פסיכיאטריים, מרפאות לבריאות הנפש, קופות חולים, גורמי רווחה, מטפלים פרטיים. כמו כן משפחות ומתמודדים יכולים ליזום בעצמם פניה למשרדי סל שיקום בליווי גורם טיפול המכיר את הפונה. חשוב לציין כי הגורם המפנה לוועדה הוא זה האחראי למילוי טופס סל שיקום וליישום ההחלטות שתתקבלנה בוועדה.

מה מכיל טופס הפניה?

טופס הפניה מורכב כך שמעיון בו יוכלו חברי הועדה לקבל תמונה רחבה לגבי האדם עבורו הוגשה הבקשה, טופס מלא וברור יסייע לקבלות החלטות מושכלות ויעילות, לכן חשוב להקדיש תשומת לב לאופן מילוי הטופס.

האם ניתן לערער על החלטת הועדה?

על החלטות ועדת סל שיקום ניתן לערער בפנייה בכתב ל:

גב' בתיה לייזנר, רכות שיקום ארצית
שירותי בריאות הנפש, משרד הבריאות
רח' ירמיהו 39

יצירת קשר עם צוות סל שיקום ירושלים

רכזות שיקום אזוריות: פמלה פרלמן, טל': 02-5314873

מיכל כהן, טל': 02-5313507

רכזי משנה: ממך רויטל, טל': 02-5314896
נמרוד גוטסמן, טל': 02-53148571

מתאמות טיפול: מירב אדמון, טל': 02-5314876

נועה עמרני, טל': 02-5314875

מזכירת סל שיקום: מיה כהן, טל': 02-5314874

* מענה טלפוני בין השעות 11:00-9:00

ע' מזכירה סל שיקום: נועה ג'אבורי, טל': 02-5314874

ניתן להעביר פניות לפקס: 02-5314877

הוסטלים

שם ההוסטל	שם המנהל/ת	כתובת	טלפון/פקס	מספר מקומות	הערות
בית במושבה אחוזת רעים	עדי תהילה	שוורצברד 9, 11, 13, פסגת-זאב	054-6805802 פקס : 153-25662927	30	הוסטל לצעירים בגילאי 18-30 bayitbamoshava@gmail.com
בית בנוף קידום	יוסף ניסים	האדמור מבויאן 38	5823978 054-5665926 פקס : 5823978	26	הוסטל דתי bsh.tamar@gmail.com
בית גלעדי עמותת רעות	אתי בראון	התקופה 24	6481120 פקס : 6480096	30	הוסטל כוללני beitgilady@gmail.com
הוסטל עתיד מרום צפיר	מ"מ ענת ענבר	דרך בית לחם 65	5667989 053-7419906 פקס : 5632784	30	הוסטל לאנשים עם בעיות גופניות M120@marpeh.co.il atid@marpeh.co.il
הוסטל בית אחווה עמותת רעות קהילה תומכת	דליה כהן	שלום יהודה 26	טלפון : 054-5320489 פקס : 02-6728831	60	קהילה תומכת beit-reut@barak.net.il
הוסטל המרכז אחוזת רעים	בני סיימנוביץ	שמואל הנגיד 7 בית יהלום	6236599 050-2025662 פקס : 5822174	עד 60	מתוגבר קהילה תומכת - מגורים בדירות באזור גאוגרפי מרוכז בליווי אינטנסיבי של צוות ברמה של הוסטל. Benny003@netvision.net.il
הוסטל השלום	רדא כבט	ת.ד. 94480 בית צפנה	6453875 050-7663163	27	כוללני ומתוגבר מיועד לאוכלוסייה הערבית ghadakabat@yahoo.com
הוסטל בית רעות עמותת רעות	צחי נמיר	קוסטה ריקה 60	6426310 פקס : 6426310	60	קהילה תומכת בית מרכזי ל-10 דיירים מתוגבר וכוללני beit-reut@barak.net.il
הוסטל אביבית עמותת רעות קהילה תומכת	יבגני פאיין	אביבית 6	6432551 פקס : 6432551	60	קהילה תומכת מתוגבר/כוללני avivit6@barak.net.il
קהילה תומכת רעותנו עמותת רעות	נטע ציוני	אברהם ארסט 6/11	6789832 פקס : 6789832	עד 60	קהילה תומכת מתוגבר reutenu.reut@gmail.com
שושן אחוזת רעים קהילה תומכת עם בית מרכזי	רינת אמיתי	שמיר 65, גילה	02-9910484 02-9404460 פקס : 9968980	עד 60	קהילה תומכת בית מרכזי ל-15 דיירים ברמת ליווי כוללני ומתוגבר rinat.amity@gmail.com
מכון סאמיט יח' מבוגרים צעירים	ריטה קוטיק	ציפורן 39, שכונת גילה	6766020 פקס : 6766027	36	מסגרת הכוללת ליווי שיקומי ופסיכותרפיה. תוכנית מובנית לשלוש שנים. לצעירים בני 19-35 (גיל קבלה) young_adults@summit.org.il
מצפה רעות עמותת רעות	מרים פריז	ראובן ארזי 17	טלפון : 02-6449486 פקס : 077-8100822	60	קהילה תומכת mitzpereut@gmail.com

כוללני ומתוגבר ml7@marpeh.co.il	30	6521515 054-6363587 פקס : 6541836	בן זכאי 27	נפתלי רבס	"אופק" מרפא לנפש
כוללני ומתוגבר לצעירים ומבוגרים. מותאם גם לאוכלוסיה הדתית. ml16@marpeh.co.il	21	9993825 052-8204800 פקס : 9993824	האלה 15, בית שמש	נעמה אפרים	הוסטל דביר בית שמש מרפא לנפש
כוללני ומתוגבר benvaxman@gmail.com	30	6500888 052-3026167 פקס : 5636699	חזקיהו המלך 15 אי	בן וקסמן	הוסטל ק.ט.ב
הוסטל כוללני לנשים מהמגזר החרדי. libidolinger17@gmail.com	11	נייד : 055-9952877 פקס : 02-5306787	קוטשר 56, רמות	ליבי לוינזון	בית ברמה קידום
כוללני ומתוגבר. קהילה תומכת לאוכלוסיה החרדית. ml21@marpeh.co.il		איש קשר - אלעד 5631975 פקס : 5618046 ml21@marpeh.co.il	הצדיק משטפנשט 15	אריאל דהן	"הלב והמעייין" מרפא לנפש רמת שלמה
קהילה תומכת לגברים חרדים מתוגבר/כוללני ml22@marpeh.co.il	30	אריאל דהן - 050-3069031 פקס : 5715761 אשת קשר - אביטל לביא 0773006780 ml22@marpeh.co.il	קוטשר 72, רמות ו'	אריאל דהן	"שיר חדש" הוסטל חרדי לגברים מרפא לנפש

דיוור מוגן (ליווי בדיוור)

השירות ניתן לדיירים המתגוררים בדירות שבבעלותם, או הגרים בשכירות הממומנת באופן עצמאי, או בדירות המופעלות ע"י עמותות. הדיירים מתגוררים בקהילה, מתפקדים באופן עצמאי, אך זקוקים להדרכה וליווי.

לכל דייר/ת יש עובד מקצועי-מתאם טיפול המקיים איתו שיחה שבועית וגם מדריך/ה המבקר בדירה ומספק ליווי מעשי בתפקוד בבית ובקהילה.

שלוש רמות של דיוור מוגן:

- דיוור מוגן ליווי - ביקורים 1-2 פעמים בשבוע
- דיוור מוגן רגיל - ביקורים 3-4 פעמים בשבוע
- דיוור מוגן מתוגבר - ביקורים 5 פעמים בשבוע

שם	שם המנהל	כתובת	טלפון + פקס	הערות
אור ירושלים	הרב משה קלירס שלמה גרזון, עו"ס	עדני 3, בית ישראל	5814690 5022910 פקס : 5325477	גברים חרדים דירות ברמה של דיוור מוגן מתוגבר orjelm@gmail.com
אור לנפש	מנהל מקצועי-אברהם שרייבר סגן מנהל - אלעזר ולדמן	הצבי 11 (פינת ירמיהו)	054-9730641 6223294 פקס : 6234757 אלעזר - 050-7799298	מתאים גם לאוכלוסייה החרדית פועלים גם בבית-שמש orlenefesh@bezeqint.net
אנוש ירושלים	נורית שיינמן-כהן	שלום יהודה 29	6724723 פקס : 6731875	הליווי ניתן בכל רחבי העיר. מתאים לכל סוגי האוכלוסיות, גם לחברה החרדית והערבית. enosh@enoshjlm.org.il
אנוש תחלואה כפולה	אסנת ספיבק שצקי רכזת הפרויקט	שלום יהודה 29	6726589 6724723 פקס : 6731875	פרויקט ייחודי בדירות ייעודיות. צוות מומחה לבריאות הנפש והתמכרויות. שילוב טיפול קוגניטיבי – התנהגותי עם גישת ההחלמה ו 12 הצעדים. בנוסף ליווי מתמודדים בעלי תחלואה כפולה הגרים באופן עצמאי בקהילה. enosh@enoshjlm.org.il

מתאים גם לאוכלוסייה החרדית ולמתגוררים במושבים הסמוכים liatgutman1@gmail.com	9991478 שירית 054-9299509 ליאת 054-9299483 פקס : 02-5671961	השבעה 16 בית שמש	שירית פרל לוי (מנהלת סניף אנוש ב"ש) ליאת גוטמן (מנהלת ד"מ)	אנוש בית שמש וביתר
מלווים בכל ירושלים כולל צפון העיר, מעלה אדומים, גבעת זאב. jerusalem@kidumpro.co.il	אלינה - מנהלת 054-7212713 משה קהתי רכז משנה 052-3114946 נועה פוגל יונה רכות משנה 050-4734371 טלפון: 02-6786649 פקס : 02-6795486	האומן 27, תלפיות ירושלים מיקוד: 9342181	אלינה גריזמן	קידום
בית קבוצתי למתמודדים עם תחלואה כפולה, בשכונת ארנונה. 7 מקומות. באישור של דיור מוגן מתוגבר. jerusalem@kidumpro.co.il	תומר 052-3733470	האומן 27, תלפיות ירושלים מיקוד: 9342181	אלינה גריזמן רכז- תומר צימרמן	קידום תחלואה כפולה
קידום חרדי – מיועד לנשים ולגברים חרדיים גם בפריפריות haredi@kidumpro.co.il	6521660 054-5886988 פקס : 6483822	בית הדפוס 20 ירושלים	צבי ריצימן	קידום חרדי
כולל גם תכנית ייעודית לנפגעות טראומה מינית, בנות 20-30 diyur_mugan@summit.org.il	6737221 פקס : 6722141	מעשה חושב 4, ת.ד. 10234, ירושלים 91101	נטע סיבוני	מכון סאמיט
למשתקמים המתגוררים בירושלים וסביבותיה : צפון העיר, גבעת-זאב ויישוב בנימין, עוטף ירושלים : מעלה-אדומים, מבשרת ציון ואבו-גוש, בית-שמש וסביבותיה, גוש עציון וקריית ארבע Yaelben@amalgroun.co.il	054-7833088 משרד- 074-729-2365 פקס- 153-54-9292338	שלומציון המלכה 18 ירושלים	יעל בניהו	ידיד נפש עמל
למשתקמים מאזור ירושלים והסביבה Yaelben@amalgroun.co.il	יוליה 054-7609316 פקס : 6780376	בית הדפוס 11 קומה 6-	יוליה פדורץ	עמותת רעות
משתקמים המתגוררים בבית-שמש ובביתר ruthb555@gmail.com	6410410 פקס : 6504270 050-2501905	הרקפת 50 א', בית-שמש	רותי באר	מרפא לנפש "בדרך אחרת" בית-שמש
מתאים גם לאוכלוסייה החרדית ולדוברי אנגלית ml@marpeh.co.il	054-6324272 פקס : 6743418	שלום יהודה 38	ענת וקסלר	עמותת מרפא לנפש ירושלים
דיור מוגן עם דגש על שילוב חברתי וקהילתי. ליווי ייחודי המותאם באופן אישי לצרכי המלווה.	052-5064862 6500888 פקס : 153-26500888	חזקיהו המלך 15 א'	אפרת אלון	ק.ט.ב

ktvdmjs@gmail.com				
שירות למגזר הערבי Hussam.ghateet@gmail.com	חוסאם 0506466996	רח' גיוברן ח'ליל גיוברן 1, בית חנינא	חוסאם גתית	תפארת בית חם
ליווי להורים מתמודדים במסגרת דיור מוגן omera@slavpro.co.il	054-7739557 פקס- 099669459		עומר ארבל	ציפור הנפש
ליווי להורים מתמודדים במסגרת דיור מוגן. שירות מותאם לציבור החרדי. omera@slavpro.co.il	050-4147325 פקס- 15397738043	יפו 217 ירושלים		ציפור הנפש- המרכז החרדי

תיאום תוכניות שיקום פרטניות- דיאלוג

שירות לתיאום תוכניות שיקומיות בקהילה

תיאום טיפול הוא שירות לתיאום תוכניות שיקומיות בקהילה הנועד לסייע בבניה, יישום, ליווי ומעקב אחר תוכניות שיקום פרטניות. השירות ניתן על מנת לתמוך באדם המשתקם לאחר שעבר ועדת סל שיקום ביישום וקידום תוכניותיו. השירות ניתן דרך הפנייה מצוות השיקום של משרד הבריאות.

כתובת: בית הדפוס 9, ירושלים

טלפון: 073-2509587

פקס: 03-7659630

רכזת ארצית: מיה כהן ספקטור - 052-3483853

רכזת מחוז דרום וירושלים: טלי מלכה - 054-3030413

מתאמי טיפול:

שם	טלפון	דואר אלקטרוני
רחל רוזנבלו	052-8335203	rrachel@amanet.co.il
עדי יעקובוביץ	052-2738060	yadi@amanet.co.il
יוחאי גומרי (מגזר חרדי)	052-4520974	gyohay@amanet.co.il
יפית סולומון	052-4204528	syafit@amanet.co.il

מסגרות תעסוקתיות

סל שיקום מציע רמות שונות של מסגרות לשיקום תעסוקתי בהתאם לרמת תפקודו של הפונה וצרכיו. ישנן שלוש רמות תעסוקה - ממועדון תעסוקתי, דרך מפעלים מוגנים ועד לתעסוקה נתמכת ורמות אחרות כמו יזמות ופרויקטים מיוחדים נוספים.

מועדון תעסוקתי

מסגרת טרום תעסוקתית, המשלבת פעילות חברתית, לימודית, והקנית מיומנויות תעסוקתיות. מיועד למתמודדים המתקשים לעמוד בתנאים של תעסוקה רגילה ועבודה רצופה.

שם	שם המנהל	כתובת	טלפון + פקס	הערות
אור ירושלים	גלית ביתן	יצחק שולאל 22	טל: 02-5829688 פקס: 02-5325477	מיועד לנשים דתיות וחרדיות – פרויקט הכנת מוצרים ומכירה לגנים. orjelm@gmail.com
בית המדרש הקהילתי	אלעד שכנר	רח' שמעוני 20	054-6308550 פקס: 077-5177046	בית מדרש שיקומי לגברים המעוניינים בלימוד תורה כעיסוק מרכזי udimarili@gmail.com
שילוב תורני בקהילה - ליווי להשתלבות בישיבות	אלעד שכנר	רח' שמעוני 20	054-6308550 פקס: 077-5177046	ליווי לגברים בשילוב בבתי מדרש מדרש ללימוד תורה הקהילה udimarili@gmail.com
חסד ואמונה	חנה רוזנטל	אוהליאב 25 רוממה	5315911 פקס: 5373706	מועדון נפרד לנשים וגברים מהמגזר הדתי hesed_emuna@bezeqint.net
מועדון תעסוקתי אבו-גוש עמותת רעות	נאידה איברהים	רח' הוואדי מתנ"ס אבו-גוש	6749911 פקס: 5700345	מיועד לתושבי אזור אבו-גוש והסביבה nahedaib@walla.com
מועדון תעסוקתי הפסגה עמותת רעות	מיה צחי	מתנ"ס פסגת זאב שד' משה דיין 135	5700340 פקס: 5700340	מיועד לתושבי אזור צפון ירושלים m.hapisga.reut@gmail.com
מועדון תעסוקתי בני ירושלים מזרח ירושלים עמותת רעות	חאגן אבו עיד	אלזהארה 1	058-6941011	מיועד למגזר הערבי hananabueid@gmail.com
מועדון תעסוקתי "מרכז פסיפס" עמותת רעות	ריקי בסל נוימן	בית הדפוס 11 בית לב הגבעה	054-5943040 טלפון: 02-6449485 פקס: 5476539	מרכז תעסוקה, העשרה ולמידה. במרכז פועלת תכנית "ה.ל.ל – הכנה ליציאה לעבודה" כמסלול הכנה ליציאה לעבודה בשכר. m.psifas.reut@gmail.com
מועדון תעסוקתי "רעות בגן" עמותת רעות	מור גולדהמר	הגן הבוטני, יהודה בורלא 1	054-4211790 פקס: 6730844	שיקום תעסוקתי בגן הבוטני, באווירה פתוחה וירוקה. reutbagan@gmail.com
מועדון תעסוקתי "קול מחול ומכחול" האגודה לברה"צ	איריס סווירי	שלום יהודה 31 תלפיות	6717578 050-6242809 פקס: 5612735	מרכזים בתחומים שונים: מחשבים, מוזיקה, אומנות ותנועה. נבנית תכנית אישית לכל אדם עפ"י רצונותיו וצרכיו. כמו כן תכניות מיוחדות לגיל השלישי. mtkmum@gmail.com
"המכינה הקוגניטיבית" האגודה לברה"צ	רוני דילר	שלום יהודה 31 תלפיות	6717578 050-6242734 פקס: 5612735	במכינה פועלת גם יחידת צעירים לגילאי 18-35 ronidiler@gmail.com

מפעל מוגן

מפעל מוגן מהווה מסגרת תעסוקה באווירה תומכת. המסגרת פועלת במתכונת הדומה למסגרת עבודה בשוק החופשי אך בתנאים מוגנים ומאפשרת למתמודד לממש את היכולת התעסוקתית שלו ולעבוד בהתאם לכישוריו ויכולתו. העובדים מצופים לעמוד במסגרת של שעות עבודה וזכאים לקבל תגמול שהוא פחות משכר מינימום.

שם	שם המנהל/ת	כתובת	טלפון + פקס	הערות
אור ירושלים	הרב משה קלירס	עדני 3, בית ישראל כנרת 4	02-5829688 פקס: 025325477 מירון לסקר- 0544984195	מיועד לגברים דתיים וחרדים. סריקת מסמכים ועבודה בהרכבת חשמל orjelm@gmail.com
אסיא טכנולוגיות האגודה לברה"צ	יעל רוזנברג	האומן 27, תלפיות	02-5953580 050-6242881 פקס: 6791897	מפעל מוגן העוסק בעבודות סריקה, הרכבות חשמל ואריזה. משמרת בוקר/ צהרים. yael@asiatec.co.il
דרך האומנות האגודה לברה"צ	שיראל טובול- מנהלת עסקית נעמה סליי- מנהלת מקצועית	שלום יהודה 33	6731028 050-6242808 058-5356100	מיועד לאנשים הנהנים מעשיה אומנותית על שלביה השונים. derechhaomanut@gmail.com
חסד ואמונה	חנה רוזנטל	רחוב אור אלחנן 6 (אהליאב 25) רוממה	5315911 5315900 פקס: 02-5373716	מפעלים נפרדים לנשים וגברים מהמגזר הדתי. עבודות תיוק וניירת, יצירות אומנות ועוד. hesed.shikum@gmail.com
מכון סאמיט "יציר כפיים"	רותם ממן	האומן 16 תלפיות	רותם ממן- 052-5499952 סתיו לוי- 0523837104 פקס: 6483132	מפעל מוגן מעברי למתמודדים צעירים, פועל בשתי משמרות. במפעל עבודות נגרות, תפירה ועבודה חרושתית. ליווי אישי והכוונה לשוק החופשי. summitye@gmail.com
סטודיו רעות עמותת רעות	אורי אורלב	בית הדפוס 11 גבעת שאול	053-3354460 טלפקס: 5479349	במפעל פועל דפוס סובלימציה, המייצר הדפסים על חפצים שונים. כמו כן פועלת במפעל סדנת אריזה של מוצרי שוקולד ועבודות אריזה נוספות. studioreut@gmail.com
אנוש בית שמש	אמיר רכטמן	הצבע 6, בית שמש	050-9908411 9991478 פקס: 5671961	מפעל חרושתי מיועד למגוון האוכלוסיה בעיר amirr@enosh.org.il
שכולו טוב	משה ספירוב	האומן 24 תלפיות	050-2090908	הכשרה תעסוקתית בעמדות מכירה בקניונים במגוון תפקידים עם הכוונה וליווי לשוק החופשי. moshe@s-tov.org.il

פרויקטים מיוחדים של תעסוקה (דרוש אישור של מפעל מוגן)

שם המסגרת	שם מנהל/ת	כתובת	טל+פקס	הערות
שכולו טוב סיפור חוזר-שירות תעסוקתי ייחודי למגזר הכללי ולמגזר החרדי	מנהל אזורי - אלעד אור אחראית חנות מרכז העיר- אביטל קירשנבאום רכות ת"נ - מאיה יעקובוב אחראי חנות מאה שערים- ישראל פשנדה	חנות ספרים כלליים- מרכז העיר: שמואל הנגיד 4, ירושלים חנות ספרי קודש: מאה שערים 2 ירושלים	אלעד 050-5882244 אביטל 0505454095 מאיה 052-9628165 ישראל 054-8405626	תעסוקה שיקומית-משלבת בתחום הספרים. שירות הכשרה תעסוקתית בתחומי מכירת ספרים, קטלוג ממוחשב והפצת ספרים בעמדות מכירה. משלב לתעסוקה נתמכת ולליווי בשוק החופשי. קיים שירות ייעודי וייחודי למגזר החרדי elado@s-tov.org.il israelp@s-tov.org.il
שכולו טוב "כלב טוב"	מנהל אזורי - עמיאל דונשיק	משתנה בהתאם לכתובת מגורי הכלבים	עמיאל 052-4449105	שירות המציע לבעלי כלבים שירות הולכת כלבים ע"י דוגווקרים. השירות מציע השתלבות בקהילה דרך למידה מקצועית ועבודת שטח. פתוח לאנשים שאוהבים בעלי חיים. יש לפנות עם אישור מפעל מוגן או תעסוקה נתמכת. amiel@s-tov.org.il
"הפוך" דוכני קפה - האגודה לברה"צ	יעל אפל (לבקוביץ) עמרי עמית	1. מרכז פסג"ה - מרדכי נרקיס 11 2. מרכז הספורט - אצטדיון טדי	יעל : 050-6265014 עמרי : 050-6265030 פקס : 153-25864716	הפעלת קפיטריה שנמצאת בקהילה. העבודה כוללת הכנת מנות, הכנת קפה, ניקיון, הפעלת קופה ועוד. נערכות התאמות בהתאם לרמת התפקוד של האדם. Hafuch@agit.co.il
יוזמה "דרך הלב" - צרכנים נותני שירות	מיכל רונאל - מנהלת אזור ירושלים והשפלה קארין בוטבול- רכות ליווי תעסוקתי ירושלים	משרד ראשי : התע"ש 24 ת.ד. 2240 כפר סבא מיקוד 44641	מיכל - 050-3772130 קארין - 054-2097261 שני לנדאו (מנהלת תחום) 050-3772127 משרד ראשי : טלפון : 09-7656475 פקס : 09-7663108	ליווי תעסוקתי מומחה לצרכנים המעוניינים לעבוד במקצועות השיקום והטיפול michal.ronel@gmail.com karine.yozma@gmail.com
יוזמה "דרך הלב"- יזמות עסקית	שרהליה כץ אילנה פיינגולד אבינעם הרוש (רכז למגזר החרדי)	הפלמ"ח 2 באר-שבע	08-6655462 08-6651123 שרהליה 054-5454596 אילנה 050-7729107 אבינעם 054-5944364	יוזמה - חממה להתפתחות תעסוקתית. מספקת שירותי הדרכה, הכשרה, אימון (קאוצינג) וליווי אישי בשלושה תחומים (יזמות, קריירה, מיזמים קבוצתיים). sarale.yozma@gmail.com Elana.yozma@gmail.com Avinoam.yozma@gmail.com
מעוף- ליווי עסקי	חן אלדר	השבעה 17 בית שמש	054-7172223	ליווי עסקי לעצמאיים chene@enosh.org.il

תעסוקה מעברית

תעסוקה מעברית הינה תעסוקה המיועדת למי שזקוק לשלב ביניים בין מפעל מוגן לבין תעסוקה בשוק החופשי. התעסוקה המעברית ניתנת לתקופה בין 6 חודשים עד שנה. ההשתלבות היא במסגרת תעסוקה בשוק החופשי עם ליווי בשעות ובמקום העבודה. נדרש אישור של מפעל מוגן.

שם המסגרת	שם מנהל/ת	כתובת	טל'+פקס	הערות
בית חם	דפנה בר אל	קינג ג'ורג' 16 ב'	דפנה בר אל- מנהלת 054-2622020 מילכה שתיאל- רכזת 054-262248	שילוב בשוק הפתוח במקומות עבודה מגוונים, בליווי צמוד ובתמיכה אינטנסיבית. מותאם גם לנשים חרדיות. Dafna.b@bch.org.il Milka.z@bch.org.il
הבויזעם-חנות בגדים חברתית	גיא אביהוד	צרת 15, תלפיות	מלכה- 054-5862763 פקס 15325798567	תעסוקה מגוונת בחנות לבגדי יד שניה ומותגים. avihod@gmail.com
אנוש מעברית	מיכל לוינזון	שלום יהודה 29	מיכל 054-9299436 משרד -6724723	מיועד למתמודדים הזקוקים לליווי אינטנסיבי במקום העבודה בשוק החופשי. מתקיימים יחסי עובד-מעביד והשכר הוא לרוב שכר מינימום. Michal.lev@enosh.org.il
סאמיט	רותם ממן		רותם ממן 0525499952	בית דפוס פרינטיב rotemmam@gmail.com
אסיא טכנולוגיות- קולור פרינט	יעל רוזנברג	האומן 27, תלפיות	02-5953580 050-6242881	עבודות בחברת דפוס ופרסום בתחומי עיצוב גרפי, דפוס, הפעלת מכונות, אריזה, הפצה ועוד. יחסי עובד מעביד. yael@asiatec.co.il
אסיא טכנולוגיות- בית חולים הדסה עין כרם	יעל רוזנברג	מחלקת אספקה סטרילית ביי"ח הדסה ע"כ	02-5953580 050-6242881	עבודה באריות מוצרים סטריליים לחדרי ניתוח. עבודה בשכר מינימום ויחסי עובד מעביד yael@asiatec.co.il
הפוך דוכני קפה	יעל אפל (לבקוביץ) עמרי עמית		יעל 050-6265014 עמרי 050-6265030 פקס 153-25864716	"גשר לקולניריה" - התוכנית כוללת הכשרה לעובד מטבח במשך כ3 חודשים. ההכשרה כוללת התנסות מעשית ולמידה עיונית. לאחר סיום ההכשרה בהצלחה האדם נקלט כעובד במטבח של מסעדה, ביחסי עובד מעביד תוך ליווי תמיכתי של המסגרת. העבודה במסעדה היא למשך שנה. hafuch@agit.co.il
תעסוקה מעברית -האגודה לברה"צ (מיועד לאוכ' הערבית)	חגית חרמון הבר	האומן 27 תלפיות	050-6265060	מסלול הכשרה לתעסוקה בשוק החופשי. מתאים לאנשים שלא עבדו תקופה ארוכה. ליווי אינטנסיבי. התכנית נמשכת 10 חודשים ולאחר מכן השתלבות בשוק החופשי. Hagitwork1@gmail.com

תעסוקה נתמכת

היחידות להשמה נתמכת פועלות לשילוב משתקמים בשוק החופשי בתנאים מותאמים להם ולמקום העבודה, תוך מתן ליווי והדרכה.

שם	שם המנהל	כתובת	טלפון + פקס	הערות
אודי מרילי פתרונות תעסוקה יצירתיים	שירה אריכא	פייר קניג 37	077-5177045/6 052-8650308 פקס: 077-5177046	אימון אישי לתעסוקה מותאם למגזר כללי, חרדי וערבי shira.aricha@gmail.com
בית חם- מגזר כללי	ליאת אזולאי	קינג ג'ורג' 16 ב' כניסה מכיכר רג'ואן מול מלון "לב ירושלים"	054-9007917	נותנים שירות בירושלים, מעלה אדומים, גוש עציון, בית שמש, מבשרת ציון ואבו גוש liat@bch.org.il
בית חם- מגזר חרדי	אפרת רוזנפלד	קינג ג'ורג' 16 ב' כניסה מכיכר רג'ואן מול מלון "לב ירושלים"	073-2800555 054-8400186 SMS 054-2702243 פקס: 073-2800556	השירות מותאם למגזר החרדי, פועלים בירושלים ובביתר efrat@bch.org.il
חסד ואמונה	חנה רוזנטל	רחוב אור אלחנן 6 (אהליאב 25) רוממה	02-5315900 02-5315907 פקס: 5373716	השירות מותאם למגזר הדתי, ההשמה באיזור ירושלים. מיועד למתמודדים ממסגרות תעסוקה של חסד ואמונה hesed.shikum@gmail.com
יה"ב	יוסי אוראל	האומן 27, תלפיות	073-2101642 פקס: 073-2101631 יוסי - 050-6265291	שילוב מתמודדים במשרות בשוק החופשי בהתאם לרצון ויכולת האדם. הלווי כולל מפגשים קבועים, הערכה מקצועית והכשרה של מיומנויות תעסוקתיות. ofra71@gmail.com
מכון סאמיט	מיכל רוזנברג	האומן 24, תלפיות	5471511 מיכל רוזנברג- 0524566964 פקס- 02-5471517	ליווי אישי בחיפוש ומציאת עבודה, ובהשתלבות ושמירה על העבודה. השירות כולל גם תיווך וליווי בשירות לאומי ולימודים. michalr.summit@gmail.com

<p>נותנים ליווי בירושלים, מעלה אדומים, פסגת זאב, מבשרת ציון ובית שמש. yaelapel@gmail.com</p>	<p>משרד : 18900-800-393 פקס : 09-7659698 יעל - 050-8256094 שרית - 050-2930312 אסתר - 050-8838043 אולגה - 050-8838038</p>	<p>משרד ראשי : החרושת 4, ת.ד. 2160 כפר-סבא 44640004</p>	<p>מנהלת מקצועית : יעל אפל רכזות השמה : -אסתר גילי רייס -שרית שמחיוף -אולגה כהן</p>	<p>המרכז הישראלי לתעסוקה (רונן בכור) ירושלים ובית- שמש</p>
<p>מיועד למתמודדים שנמצאים במסגרות תעסוקתיות של רעות reuthasamarv@gmail.com</p>	<p>6749911 פקס : 6730844</p>	<p>פועלי צדק 3</p>	<p>חנה שרלו</p>	<p>עמותת רעות</p>
<p>השירות שם דגש על פיתוח קריירה ומתמחה גם בליווי בהכשרות מקצועיות. פריסה ארצית einat@eshnav-ltd.co.il nadav@eshnav-ltd.co.il</p>	<p>משרד ראשי : 03-7444941 פקס : 03-7444936 עינת 052-2231428 נדב - 050-6577740</p>	<p>משרד ראשי : דרך מנחם בגין 116 קומה 1 תל אביב</p>	<p>מנהלת ארצית : עינת חפר רכז : נדב צימנד</p>	<p>אשנב</p>
<p>מתאים גם לחרדים ולתושבים במושבים הסמוכים. אימון אישי לתעסוקה וליווי בשוק החופשי yanas@enosh.org.il</p>	<p>054-9299818</p>	<p>השבעה 17 בית שמש</p>	<p>יאנה שמש</p>	<p>אנוש בית שמש</p>

קלאבהאוס

קהילת קלאבהאוס ירושלים היא קהילה של אנשים שחוו משבר נפשי (חברים) ואנשי צוות, שעובדים יחד להשגת מטרתם המשותפת: קידום תהליכי ההחלמה של החברים על ידי טיפוח זהות עצמית חיובית, חיזוק תחושת השייכות והמשמעות בחייהם סביב עשייה משמעותית.

בקלאבהאוס, סדר היום מאורגן סביב עבודה משמעותית. החברים עובדים בהתנדבות ויחד עם אנשי צוות, אחראיים לניהול השוטף של הקהילה: עבודות משרדיות, ניהול תקציב וקופה, קשר עם משרד הבריאות, קליטת חברים חדשים, הסברה ושיווק, בישול ואפייה, ניהול מלאי, חיפוש עבודה לחברים, עיצוב הקלאבהאוס, ארגון אירועים קהילתיים, תכנון ועדכון דף הפייסבוק ואתר העמותה, ראיון ובחירת אנשי צוות חדשים. הקלאבהאוס מקדם יוזמות ורעיונות חדשים של חברים!

האישור של "מועדון חברים" לקלאבהאוס מאפשר לכל חבר בכל זמן נתון לצאת לעבוד בשוק העבודה. החברים נעזרים ביחידת התעסוקה על מנת לבחור תחום לעבודה, להצליח למצוא עבודה ולהתמיד בה. בנוסף לליווי התעסוקתי הרגיל בשוק העבודה, הקלאבהאוס מציע **תעסוקה מעברית**, שהיא חוד החנית של המודל. בתעסוקה המעברית, הקלאבהאוס אחראי לגיוס העובדים, הכשרתם וכיסוי היעדרויות במקרה של אי הופעתו של חבר לעבודה. מדובר בעבודה פשוטה בשוק העבודה לתקופה של חצי שנה. העסקת החבר היא ישירות מול המעסיק ובשכר מינימום לפחות. רצון החבר לעבוד הוא התנאי היחיד בתעסוקה מעברית ואפשרויות התעסוקה תמשכנה להיות זמינות עבור החבר, ללא קשר להצלחות או כישלונות קודמים. החברים העובדים ממשיכים להיות חלק מהקהילה במקביל לעבודתם בחוץ.

הקלאבהאוס פתוח בין השעות 17:00-30:00. כל חבר בוחר כמה זמן הוא רוצה להיות בקלאבהאוס ואיזה משימות הוא רוצה לבצע. בין 12:15 ל-13:00 חדר האוכל פתוח לארוחת צהריים (מסובסדת) פרי עשייה של חברי הקלאבהאוס. קהילת הקלאבהאוס גם יוצרת פעילויות, סדנאות, שיתופי פעולה ואירועים בשעות אחה"צ / ערב, לפי יוזמת החברים.

קהילות הקלאבהאוס הן חלק מתנועת הקלאבהאוס העולמית המאגדת כ-330 קלאבהאוסים ב-35 מדינות בעולם. מודל הקלאבהאוס מוכר רשמית על ידי ארגון SAHMSA האמריקאי כ"פרקטיקה מבוססת ראיות מחקריות" – EBP.

כתובת: אגריפס 10, מרכז העיר. טלפון 02-5606644 פקס: 15325606644

אימייל: jerusalem@clubhouseamit.org

ניתן לפנות גם למרסיו - 054-3281450 (עדיף בהודעה). אתר: www.clubhouseamit.org

שירותי חונכות וסומכות

שירות המוצע לאנשים המתגוררים בקהילה (לא במסגרות של דיור שיקומי) במטרה להגיע להישגים בתחומים שונים. שירותי **החונכות** מתמקדים בתחום החברתי, תעסוקתי, העשרה וכד'. השירות ניתן בצורה אינדיבידואלית בביתו של המשתקם ולעיתים מהווה צעד ראשון לקראת תוכנית שיקום רחבה יותר. השירות ניתן עד שנתיים, שלוש שעות בשבוע.

שירותי **הסומכות** מתמקדים בהתארגנות, ניהול משק בית, היגינה אישית וסביבתית, קניות וכו'. השירות ניתן בצורה אינדיבידואלית בביתו של המשתקם מספר פעמים בשבוע.

שם	שם הרכז	כתובת	טלפון + פקס	הערות
או.אר.אס O.R.S	רחלי וולך – מנהלת ארצית חונכות רחל לונדון- מנהלת ארצית סמך לימור עטר - מנהלת איזור ירושלים רחלי פרנס - נשים כללי ומגזר חרדי, צפון ירושלים ומעלה אדומים אריאל גודינגר – רכז מגזר כללי, ירושלים וגוש עציון מאיר גמליאל- מגזר כללי וחרדי גברים, ירושלים, בית"ר, בית שמש שרה בנדלאק – מגזר כללי וחרדי דרום ירושלים וביתר ליבי קסטנר – רכזת בית שמש, מטה יהודה, מבשרת ציון	בן יהודה 23 ירושלים מתנ"ס פסגות השבע, בית שמש	6235111 פקס : 6245151 רחלי ו. 054-5646274 רחל ל. 054-5646684 לימור - 054-5646393 רחלי פ. 054-5646110 שרה - 054-5646285 אריאל - 054-5646673 מאיר - 054-5646200 ליבי - 0546546342	מספקים שירות לכלל האוכלוסייה ולחרדים נותנים שירות בירושלים, מבשרת- ציון, גוש עציון, בית"ר, בית-שמש, יישובי מטה יהודה, מעלה-אדומים חונכות וסומכות racheliv@ors- sivd.co.il rachell@ors- sivd.co.il limorat@ors- sivd.co.il
חברת נתן	שרון תמיר – מנהלת אזור חני אורן גבריאלה אלימי דוד פלד חנאן אבו עיד מוחמד טוויל	יפו 217 (בניין הדואר) פקס : 02-5003840	שרון – 054-4909474 חני – 052-5504043 גבריאלה - 052-8024493 דוד - 052-7272513 חנאן - 058-6941011 טל' : 6331781/2 מוחמד – 052-4338555	נותנים שירות בירושלים והסביבה חונכות וסומכות Sharon@nathan.c o.il
עזר-מציון חונכות בלבד	נעמי חזקיאל	בית הדפוס 11 גבעת שאול	073-3952271 נעמי - 052-7318571 פקס : 073-3951213	חונכות למגזר החרדי (נא לציין עבור נעמי) naomc@ami.org.il

<p>שירותי חונכות לאוכלוסייה הכללית והחרדית בירושלים והסביבה, מעלה- אדומים, גוש עציון, ביתר ובית-שמש sharonhadar55@g mail.com jackiekidum@gma il.com</p>	<p>שרון 050-7959611 גיאקי 052-6763869 054-6659537 פקס : 02-6795486</p>	<p>האומן 27</p>	<p>שרון גילי חפץ - רכזת חונכות ירושלים ובית שמש גיאקי וינוקור - מנהלת אזור ירושלים, השפלה והדרום</p>	<p>קידום חונכות בלבד</p>
---	--	-----------------	--	---

תכניות ייעודיות לצעירים

שם התוכנית	שם מנהל/ת	כתובת	טל' /פקס	הערות
תכנית "הד" לצעירים - עמותת גוונים	שירה צוויג ולוטס קורן	פיינשטין 4 ב' לוד	054-4689164 054-4689203	תכנית דיור ייחודית לצעירים בגילאי 18-30, המאפשרת לצעירים יציאה לחיים עצמאיים תוך התנסות בחיי קהילה, תרומה למדינה, עבודה והשתלבות במסגרת חברתית צעירה. לצעירים בחירה במסלולי תעסוקה שונים, ביניהם שירות בצה"ל / שירות לאומי ובהמשך השתלבות בעבודה בשוק החופשי. זאת תוך שילוב בחיי קהילה עם קהילות צעירים אחרות בעיר, התקדמות במישורי חיים שונים וכן פיתוח מסלולי השכלה ולימודים. gvanim@gvanim.org.il
תורמים במדים תכנית להשתלבות בצה"ל עמותת גוונים	מיכל גב	בכל רחבי הארץ	054-4689079	השתלבות בהתנדבות משמעותית בצה"ל. התכנית מאפשרת השתלבות במגוון תפקידים המתאים לרצף רחב של שלבי תפקוד. התנדבות זו מהווה גשר לחיול פורמלי לצה"ל, תוך ליווי אינטנסיבי בהליכים ודאגה לשירות משמעותי ומיטבי לצעיר. gvanim@gvanim.org.il
משלבים לצבא תכנית לשילוב שירות לאומי ושירות בצה"ל עמותת גוונים	עמוס זנה והדר ספר	בכל רחבי הארץ	050-6455990 053-8289180	השתלבות בהתנדבות בצה"ל, לאחר מעבר הליך חיול, לבוגרי שנה או שנתיים של שירות הלאומי. השתלבות הצעירים בשירות משמעותי ומיטבי, לאחר שעברו הכנה, לוו בהליכי קבלת האישור להתנדבות ושובצו בתפקידים התואמים את רצונותיהם. התכנית ממשיכה ללוות לכל אורך השירות הצבאי. gvanim@gvanim.org.il
משלבים - שירות לאומי לצעירים עם מגבלה	עטרה אפל	משרדי בת עמי רח' גוואטמלה 22, קריית יובל.	058-4111321	מיועד לצעירים בגילאי 18-23, בעלי פטור משירות צבאי המקבלים שרותי סל שיקום ומעוניינים בשנה עד שנתיים של שירות משמעותי. התוכנית מאפשרת השתלבות במגוון רחב של תפקידים ומקומות שירות, וקבלת זכויות מלאות של שירות לאומי עפ"י החוק. atarapel@gmail.com

<p>התכנית מיועדת לצעירים בגילאי 18-24 בעלי פטור משירות צבאי, מיועדת לשילוב צעירים עם מוגבלות כולל זכאי סל שיקום. התכנית מאפשרת התאמות וליווי פרטני לאורך השירות כולו, והכוונה ל"יום שאחרי". בוגרי השירות הלאומי זכאים לסל ההטבות של החיילים המשוחררים על פי החוק. Irit@shlomit.org.il</p>	<p>אירית 050-8884489</p>	<p>עם ועולמו 3, בית הראל גבעת שאול ירושלים</p>	<p>אירית חיימוביץ</p>	<p>עמותת שלומית - שירות לאומי "תכנית שיבולת"</p>
<p>הוסטל לצעירים בגילאי 18-30 (30 מקומות) bayitbamoshava@gmail.com</p>	<p>052-8701440 פקס : 15325662927</p>	<p>שוורצברד 9, 11, 13 פסגת-זאב</p>	<p>עדי תהילה</p>	<p>הוסטל בית במושבה</p>
<p>מסגרת הכוללת ליווי שיקומי ופסיכותרפיה. תוכנית מובנית לשלוש שנים. לצעירים בני 18-23 (גיל קבלה) young_adults@summit.org.il</p>	<p>5670840</p>	<p>רח' הרצוג 39</p>	<p>עמית גולדברג</p>	<p>יחידת המתבגרים של מכון "סאמיט" קהילה טיפולית</p>
<p>במכינה פועלת יחידת צעירים לגילאי 18-35 ronidiler@gmail.com</p>	<p>6717578 050-6242734 פקס : 5612735</p>	<p>שלום יהודה 31, תלפיות</p>	<p>רוני דילר</p>	<p>"המכינה הקוגניטיבית" יחידת הצעירים</p>
<p>שירות חדשני לצעירים המציע מסלול קידום אישי ופיתוח קריירה תוך התנסות בקהילה ובשוק החופשי naamaatias3@gmail.com</p>	<p>עמית - 054-7009334</p>	<p>שבטי ישראל 22 ירושלים מרכז צעירים, עיריית ירושלים</p>	<p>עמית ג'רופי</p>	<p>"שיקום אחר" workit</p>
<p>מסגרת חברתית לצעירים בגילאי 18-30. מפגשים שבועיים קבועים: בוק סרפינג, מיומנויות חברתיות, זוגיות, כתיבה יוצרת ועוד. homi@enosh.org.il</p>	<p>02-6726589</p>	<p>שלום יהודה 29</p>	<p>חומי פוזנר</p>	<p>בשותף- מרכז צעירים של עמותת אנוש</p>

השכלה

הערות	טל' +פקס	כתובת	שם מנהל/ת	שם התוכנית
<p>התכנית מיועדת לצעירים עם מגבלה פסיכיאטרית המעוניינים להשתלב בלימודים על תיכונים (אקדמאיים או מקצועיים) וזקוקים לתקופת הכנה לשם כך. התכנית כוללת מכינה ללימודים, גיבוש מסלול לימודים אישי וליווי בלימודים עצמם. התכנית נותנת כלים בלמידה ואסטרטגיות למידה, למידה בקבוצת שווים המהווים קבוצה חברתית תומכת, אבחון מקצועי וליווי לקבלת החלטות נכונה בעולם הלימודים והעבודה.</p> <p>avitalc@eshnav-ltd.co.il</p>	<p>משרדי אשנב בתל אביב : 03-7444941 פקס : 03-7444936 אביטל כהן מ"מ מנהלת המכינות : 050-8282208 עינב כחלון רכזת במכינה : 050-9460160 רחל ברזאני רכזת במכינה : 050-6055500 רינת חסון רכזת במכינה לנשים חרדיות, קמפוס שטראוס : 052-4058886</p>	<p>משרד ראשי : דרך מנחם בגין 116 קומה 1 תל אביב</p>	<p>אביטל כהן</p>	<p>אשנב-מכינה ללימודים על-תיכוניים : מסלול מעורב – מכללת הדסה ירושלים</p> <p>מסלול לנשים חרדיות – קמפוס שטראוס</p>
<p>סטודנט הלומד באוניברסיטאות, בטכניון, במכללת ספיר ובבצלאל זכאי לקבל ליווי של חונך אשר יסייע לו בלימודיו וזאת בשני תנאים : 1. הוא לומד במוסד המוכר על-ידי המועצה להשכלה גבוהה לקבלת תואר אקדמאי. 2. הוא לומד במסגרת של חצי תוכנית לפחות.</p> <p>Nathan.huji@gmail.com</p>	<p>050-6822234 פקס : 5880456</p>		<p>איילת שוחט חברת 'נתן'</p>	<p>נתן-השכלה אקדמאית נתמכת</p>
<p>הקורסים המוצעים במסגרת "השכלה" : • אולפנים ללימוד עברית. • השלמה השכלה יסודית 10 שנות לימוד. • השלמת השכלה תיכונית 12 שנות לימוד. • לימודי הכרת מחשב. • השלמת בגרויות. • לגלוש בלי לחשוש.</p> <p>Shira-l@nathan.co.il Reut-r@nathan.co.il</p>	<p>שירה 052-2637385 רעות 052-3764740 פקס : 5003840</p>	<p>יפו 217</p>	<p>שירה ליפשיץ ורעות רומם חברת 'נתן'</p>	<p>השלמת השכלה</p>
<p>קורסי מבוא המתקיימים באוניברסיטה העברית בתחומים : פסיכולוגיה, מנהל עסקים ומשפטים. יש צורך בראיון אישי ואישור סל שיקום. ניתן ליווי של מלוות השלמת השכלה במהלך ההשתתפות.</p>	<p>ענבל - 052-4716161 שירה – 052-2637385 רעות – 052-3764740 inbal@unibaam.org.il Shira-l@nathan.co.il Reut-r@nathan.co.il</p>		<p>ענבל שמעוני שירה ליפשיץ רעות רומם חברת "נתן"</p>	<p>אוניברסיטה בעם</p>

שעות פנאי

שם המועדון	רכז/ת	ימי פעילות	כתובת	טלפון	הערות
אור ירושלים "כולל משולב"	אליחן אמיתי	א'ה' 14:00-17:00	הרב עדני 3 בית ישראל	054-4574814	שיקום רוחני למתמודדים חרדים. לימוד תורה באוירה נעימה בשעות אחה"צ. orjelm@gmail.com
מועדון אנוש בשותף שש לגילאי 25-45	הגר גולדנברג	ימים ב', ד' 18:00-21:00	שלום יהודה 29 תלפיות	054-9299430	"בשותף"- המרכזים החברתיים של אנוש מציעים חיבור לפעילויות מגוונות בתוך המרכזים עצמם ומחוצה להם, ומאפשרים למתמודדים לבחור את מידת המעורבות המתאימה עבורם בקהילה, בתכניות מיוחדות של פעילות משותפת.
מועדון אנוש בשותף צעירים לגילאי 18-30	חומי פוזנר	יום ה' 17:00-20:00	שלום יהודה 29 תלפיות	02-6724723 02-6726589	האפשרויות הינן רבות בתחומי העשרה ופנאי, פעילות קבוצתית, התנסות ואימון בתחומים מגוונים, התנדבויות, יציאה לבילויים, נופשים בארץ ובחול ועוד.
מועדון אנוש בשותף- לדוברי אנגלית	קרולינה ריאוס מנדל	ימים ב', ד' 14:30-17:30	שלום יהודה 29 תלפיות	02-6724723 02-6726589	האפשרויות הינן רבות בתחומי העשרה ופנאי, פעילות קבוצתית, התנסות ואימון בתחומים מגוונים, התנדבויות, יציאה לבילויים, נופשים בארץ ובחול ועוד.
מועדון אנוש בשותף- תלפיות גילאי 45 ומעלה	תמימה ברויאר	ימים א', ג' 15:00-19:00 יום ה' 14:00-18:00	שלום יהודה 29 תלפיות	054-9299447	האפשרויות הינן רבות בתחומי העשרה ופנאי, פעילות קבוצתית, התנסות ואימון בתחומים מגוונים, התנדבויות, יציאה לבילויים, נופשים בארץ ובחול ועוד.
עמותת אנוש מרכז ענת לאומנויות	קרולינה ריאוס מנדל		שלום יהודה 29 תלפיות	02-6724723 02-6726589	*מגוון חוגי אמנות בסטודיו ומחוצה לו. מגוון פעילויות וחוגים בקהילה. *מועדון הסרט הטוב *פרוייקט 929 – לימוד תנך בשילוב סדנת אמנות *"פעילות קהילתית" כתוכנית חברתית ייחודית המכוונת לשילוב בקהילה. carolina.r@enosh.org.il
מועדון אנוש בית שמש	אמיר רכטמן		השבעה 17 בית שמש	02-9991478 050-9908411	מועדון חברתי לתושבי בית שמש amirr@enosh.org.il
עמותת שק"ל: "דרכון לקהילה" "תרבות לכל"	מוריה דיאמנט טל פרנקל		רח' יד חרוצים 11 תלפיות	משרד: 02-6720157 שלוחה 167 מוריה: 052-3931218 טל: 052-8648014 פקס: 02-6725208	תכנית "דרכון לקהילה": שיעורים פרטיים וקבוצתיים במגוון תחומים. סדנאות זוגיות, שירה בציבור, טיולים ואירועים מיוחדים. פרויקט "תרבות לכל": הצגות, מופעים, קונצרטים, ומשחקי כדורגל וכדורסל מוזלים. moriyad@shekel.org.il
שכולו טוב "יאללה מבלים אחרת" "מבלים פלוס"	שירן ויצנהלר		תא דואר 185, לוד מיקוד 7110101	שירן 050-8556982	"יאללה מבלים אחרת": יצירת והנגשת פעילויות פנאי נורמטיבי בקהילה לכל הגילאים, עם אפשרות בחירה גם בתכנית העמקה "מבלים פלוס": רכישת מיומנויות חברתיות, בניית תכנית שיקום מותאמת ומפגשים קבוצתיים ייחודיים במטרה לצריכת פנאי עצמאי shiranv@s-tov.org.il

<p>מרכז פעילויות למשתתפים מהחברה הערבית. יציאה לבילויים בקהילה והרחבת המעגל החברתי. מסלולים מותאמים: צעירים, בוגרים, זוגיות ועוד. rawans@s-tov.org.il</p>	<p>ראוון 052-3328233 עביר 050-3140494</p>	<p>אבן חולדון 2 מזרח העיר</p>	<p>ב', ג' ו-ד' 16:30-19:30</p>	<p>רוואן קימרי- סלאימה</p>	<p>שכולו טוב מרכז פעילות "סווא"</p>
<p>מיועד לנשים דתיות / חרדיות המעוניינות להתפתח, ליהנות וליצור קשרים חברתיים. במועדון קבוצות מחול, אומנות, בישול, מוזיקה ועוד. navav@ami.org.il</p>	<p>נאוה - 073-3952207</p>	<p>בית הדפוס 11 גבעת שאול</p>	<p>ב', ד', ה' 16:30-19:30</p>	<p>נאוה וייס</p>	<p>"עזר מציון"</p>

שעות פנאי- תכניות הפועלות בתוך המתנ"סים

הערות	טלפון	רכזת	מתנ"ס	
<p>התכנית מאפשרת השתלבות בפעילויות שונות הפתוחות לקהל עם ליווי פרטני. אפשרות להתנדבות בקהילה. מתמודדים המעוניינים בכך הופכים לסוכני שינוי, ומנחים סדנאות הסברה. בנוסף מתקיימות קבוצות משולבות שמטרתן צמצום הסטיגמה.</p>	<p>055-6678481 reutmy@gmail.com</p>	<p>רעות שניאור מור-יוסף מנחה מחוזית</p>		תוכנית עמיתים
	<p>6432245 פקס : 6427612 amitimbk@gmail.com</p>	דנה פחימה	בית הכרם שד' הרצל 137 ת.ד. 861	
	<p>5867662 פקס : 5860483 sportyayala@gmail.com</p>	איילה קרייזל	רמות ב' רח רקנאטי 6	
	<p>5913135 adis.amitim@gmail.com</p>	עדי שושן	מעלה אדומים דרך מדבר יהודה	
	<p>6285451 פקס : 6271910 Reem.sadaa.22@hotmail.com</p>	רים סעדה	מזרח העיר ואדי ג'וז - בית דוד	
	<p>6461123 פקס : 6763028 veredamitim@gmail.com</p>	ורד חיימון	גילה רח' ורדינון 14	
<p>02-6331842 פקס : 9924924 odeya@gmail.com88</p>	הודיה קרסנטי	בית-שמש		
<p>שילוב מתמודדים בפעילות במתנס. כולל פעילות ספורט של בריכה וחד"כ.</p>	<p>6414896 5473670 פקס : 6430069 halonot.yovalim@gmail.com</p>	כנרת מזרחי	פיליפ לאון רח' צ'ילה 8 קרית יובל	תוכנית חלונות
<p>לאוכ' חרדית/דתית גברים ונשים בהפרדה</p>	<p>5302707/01/03 פקס : 5302755 chalonot.romema@gmail.com</p>	דניאלה רוזיליו	רוממה רח' זכרון יעקב 5	
<p>פסגת זאב ונווה יעקב</p>	<p>02-5848935 zamid@pisgatze.matnasim.co.il</p>	לאה אלקייס	פסגת זאב שד' משה דיין 135	
<p>מגוון פעילויות ספורט בליווי מקצועי</p>	<p>054-3082888 adi.papir@gmail.com</p>	עדי שורר	בית הנוער העברי הרב הרצוג 105	מרכז הספורט של סאמיט

פרויקטים מיוחדים

תכנית עמיתים לזכויות

התכנית מיועדת לחולל שינוי בנושא מיצוי הזכויות בתחום בריאות הנפש והיא פועלת באמצעות סדרת הסברות למתמודדים, בני משפחה, אנשי מקצוע והקהל הרחב. ההסברות המובלות כולן על ידי מתמודדים עם מגבלה נפשית משלבות ידע מקצועי עם ידע מנסיון אישי.

התכנית משותפת לחברה למתנסים ולמשרד הבריאות.

פרטי קשר: מיה אולסנר, אחראית מחוז דרום וירושלים, mayaos@matnasim.org.il

טל': 055-6640452

תכנית מפעלות

'מפעלות חינוך וחברה' הינו ארגון חברתי-ספורטיבי-חינוכי ייחודי, העוסק בספורט בכלל ובכדורגל בפרט כאמצעי חינוכי וערכי. בקבוצות נעשה שימוש בספורט ככלי להקניית מיומנויות, כישורי חיים, אינטגרציה חברתית, הכרות וקירוב בין אוכלוסיות ומגזרים וכן חיזוק תחושת האחרייות והמעורבות החברתית. הפרויקט בנוי על שילוב תכנית ספורטיבית לצד תכנית חברתית ומקצועית המשתמשת בספורט בתהליכים וסיטואציות שנוצרו על המגרש לשיקוף והעברה לחיי המשתתפים. בנוסף, התכנית עוסקת בהיכרות עם אורח חיים בריא ומתן כלים למשתתפים ליישם את הידע בחיי היומיום.

בירושלים קיימות מספר קבוצות של 'מפעלות'. קבוצות נוספות יפתחו עפ"י הצורך.

אין צורך באישור סל שיקום.

לפרטים: ידידיה דוארי 050-8121114

תכנית אתגרים

בתכנית זו המשתתפים עוברים תהליך חברתי ואישי דרך התנסות באתגרים חדשים. במהלך המפגשים המשתתפים יתנסו בחוויות חדשות כגון, פעילות חבלים, טיפוס ועוד. כמו כן יילמדו מיומנויות שטח שונות, כגון התארגנות ובישול בטבע. בנוסף יחוו המשתתפים פעילויות מיוחדות במהלך השנה כגון שייט, טיולים, רכיבה על אופניים ועוד. אין צורך באישור סל שיקום.

לפרטים: מיכל 054-6257268

מיל"מ

השרות מספק יעוץ, תמיכה, מידע והכוונה למשפחות נפגעי הנפש.
המכרז יעוץ אישי/משפחתי וקבוצתי. כמו-כן אחת לחודש מתקיימות הרצאות בנושא
בריאות הנפש. השירות ניתן ללא תשלום. אין צורך באישור סל שיקום.

מנהלת- נעמה אשל- לוי

טלפון - 6522147

פקס - 6523540

כתובת- בית "יז שרה", רחוב שדרות הרצל 124, קומה ג', ירושלים

milamjeru@enosh.org.il

"האדי" מרכז ייעוץ למשפחות

מרכז לייעוץ משפחות- למגזר הערבי במזרח ירושלים על שם תפארת בית חס.
השירות מספק יעוץ, תמיכה, מידע והכוונה למשפחות נפגעי הנפש.

שכונת בית חנינא

רכות - הלא ביידון

טלפון – 02-5834944

hadi-jr@teferet.org

מרכז ייעוץ למשפחות של עזר מציון

המרכז מספק שירותי תמיכה וליווי באמצעות שיחות פרטניות, קבוצות למידה ותמיכה,
מיצוי זכויות, ייעוץ משפטי, הרצאות, סדנאות וימי עיון.
פועל גם בבית שמש ובביתר עלית.

מנהל – יאיר ברקו

טלפון - 073-3952205

פקס – 073-395550

***נא לציין עבור מרכז ייעוץ**

בית הדפוס 11, גבעת שאול, ירושלים

yairb@ami.org.il

טיפול דנטלי

הטיפול הדנטלי ניתן כחלק מתוכנית השיקום.
הטיפול הניתן הוא סדרת טיפולים רציפה (טיפול השיניים הנכללים בסל).
הזכאות הינה ללא הגבלה עבור טיפול משמר ואחת לחמש שנים עבור טיפול משקם.
בשלב הראשון לאחר מתן אישור ועדת סל שיקום, יש לפנות לאחת המרפאות עם טופס
ההחלטה בתוקף ודף טיפול דנטלי (מתוך טופסי סל שיקום).
בשלב השני נעשים צילומי פה, על חשבון הפונה, לפיהם נבנית תוכנית טיפול המאושרת ע"י
האגף לבריאות השן, משרד הבריאות – דר' עבד מסארווה – טל': 02-5080702.

המרפאות:

1. המרכז לשירותי בריאות וקהילה
רח' כורש 14
מנהל אדמיניסטרטיבי – משה קאהן
טלפון: 6242738/7 פקס: 6240192
2. מרפאה השייכת ל'ארגון למען המשפחה בישראל'
איש קשר – דניס נתן
רחוב דהומיי 3/10 קריית מנחם
טלפון: 6414571

סיוע פרטני לרכישת ציוד ראשוני

סיוע כספי לרכישת ציוד ראשוני למגורים בקהילה ניתן לזכאי סל שיקום כאמצעי לקידום תכניות שיקום פרטניות בתחומי תפקוד שונים. בהתאם לנוהל חדש, כל ההפניות לסיוע פרטני יידונו בוועדות סל שיקום האזוריות ויאושרו/או יידחו על-ידי הוועדה. החלטת הוועדה תישלח לביצוע במחלקת התשלומים באגף בריאות הנפש, משרד הבריאות, ירושלים.

הסיוע שניתן הינו סיוע כספי עד לסכום של 3,500 ₪ לרכישת ציוד ראשוני למגורים פרטניים בקהילה, ואשר יש לו ערך בתכנית השיקומית שנקבעה עם הפונה. המחיר של הפריט המבוקש יהיה בהתאם להצעת המחיר שתוגש על ידי הפונה. הציוד יהיה רכושו האישי של הפונה.

הציוד שעבורו ניתן הסיוע הכספי: מיטה, מזרן, פלטת חשמל, תנור אפיה, תנור חימום, מזגן נייד, מקרר, ארון בגדים, שולחן אוכל, מיקרוגל, כיריים, ספה, ספריה, מכונת כביסה, כיסא, טלוויזיה, מחשב נייד + מסך.

מי זכאי לסיוע: הזכאות לסיוע הינה במקרים בהם האדם המשתקם זכאי לסל שיקום מלבד במקרים בהם ספק השירות של הדיור מספק את הציוד הראשוני למגורים או כאשר סיוע לרכישת ציוד ניתן כבר במלואו במהלך חמש שנים האחרונות.

פניה לוועדת סל שיקום: אדם הזכאי לסל שיקום ומעוניין בסיוע כספי לרכישת ציוד לדיור, נדרש לפנות באמצעות טופס פניה ובליוי המסמכים המפורטים מטה.

דיון בוועדה: וועדת סל שיקום תדון בבקשה המפורטת בהתאם לתכנית השיקום. במידה שיאושר הסיוע, המענק יועבר לספק השירות.

סיוע בקבלת מחשב נייד + מסך:

ניתן יהיה לאשר רק בקשות שיעמדו בתנאים המפורטים בסעיפים 1-4 להלן:

1. האדם המשתקם אינו זכאי לקבל מחשב ממחלקת שיקום בביטוח לאומי. משתקם שלא פנה בבקשה כאמור לביטוח הלאומי יחשב כמי שלא זכאי כל עוד לא שיכנע אחרת.
2. אין אפשרות לקבלת מחשב מספק השירות של הדיור.
3. המשתקם לא מיצה את זכאותו לקבל סיוע, בחמש השנים האחרונות, בהיקף של 3,500 ₪.
4. סכום הסיוע המירבי לצורך רכישת מחשב או מסך לא יעלה על הסכום של 2,000 ₪ סה"כ (כלומר בין אם הבקשה היא לרכש מחשב או מסך בלבד או בקשה לרכישת שניהם גם יחד).

המסמכים הנדרשים לקבלת השירות

- טופס פניה לסיוע פרטני.
- הצעת מחיר של הפריט המבוקש.
- כתב התחייבות חתום על ידי ספק השירות - שבו הוא מתחייב להעביר למחלקת התשלומים באגף לבריאות הנפש, תוך 30 יום ממועד קבלת התשלום ממשרד הבריאות, דיווח על ביצוע וקבלות מקור ע"ש המשתקם.

