

# רגעים מכינוס ההשקה לספר "נגד כל הסיכויים"

28 לפברואר 2019



נעמי הדס לידור ומקס לכמן

# נגד כל הסיכויים

משיקום ומהחלמה  
בבריאות הנפש  
לשילוב קהילתי

# נגד כל הסיכויים

משיקום והחלמה בבריאות הנפש  
לשילוב קהילתי

של ד"ר נעמי הדס לידור ופרופ' מקס לכמן





ציפי גון גרוס-  
המנחה המרגשת והמדהימה של היום



## ניר שבי מנגן ושר- מתוך המופע "די עם הסטיגמה"

### אפשר גם אחרת

מסתכלים עלי  
מה הם רואים?  
חשבתי על זה  
במשך שנים  
מסכל על עצמי  
אולי זה בעצם קצת לא שלי  
איך זה ש...אחד  
מסתכל ורואה, אפשר גם אחרת  
איך זה ש...שניים אחרים  
מסתכלים, כבר שנים הם  
עיוורים.....



# פרופ' שירה ילון חיימוביץ- דקאנית הסטודנטים של הקריה האקדמית אונו

הספר הזה נותן מקום של אופטימיות ותקווה...יוצר  
שבילים חדשים שלא נקבעים מראש, אלא נוצרים מתוך  
הסתכלות על העשייה...

ויסלבה שימבורסקה

הכל

מילה מתנשאת נפוחה מיוהרה.  
מן הראוי שתכתב במרכאות כפולות.  
מעמידה פנים שאין היא מחסירה דבר.  
שהיא מכנסת, מקיפה, מכילה, אוצרת  
בתוכה.  
בעוד שאין היא אלא  
רסיס מן הסערה



# יחיאל שרשבסקי- ממונה שיקום ארצי ראשון

יחיאל דיבר על:

הצורך להפוך את השיקום למקצוע ייחודי שילמד גם  
באקדמיה

על הצורך להדביר את הסטיגמה ולהרחיב את  
יכולתה של החברה להכיל את השונים בתוכה



# פרופ יובל אלבשן- דקאן הפקולטה למשפטים, קרית אונו

יובל דיבר על:

החירות להיטמע בהמון

על תופעות הנימבי: "לא רוצה את  
האנשים האלה אצלי בחצר....  
ובכלל...





# פרופ' שולה רמון-University of Hertfordshire

שולה דיברה על קבלת  
החלטות משותפת  
כמרכיב מרכזי  
בהחלמה בבריאות  
הנפש



# אבי אורן- יו"ר המועצה הארצית לשיקום נכה הנפש בקהילה

שילוב ידע מניסיון בעיצוב מדיניות-  
אתגרים:

תקרת הזכוכית- מעבר מעדים למעצבי  
מדיניות.

מניסיון אישי לתפיסת עולם קוהרנטית המגובה  
בידיעות מקצועיות.

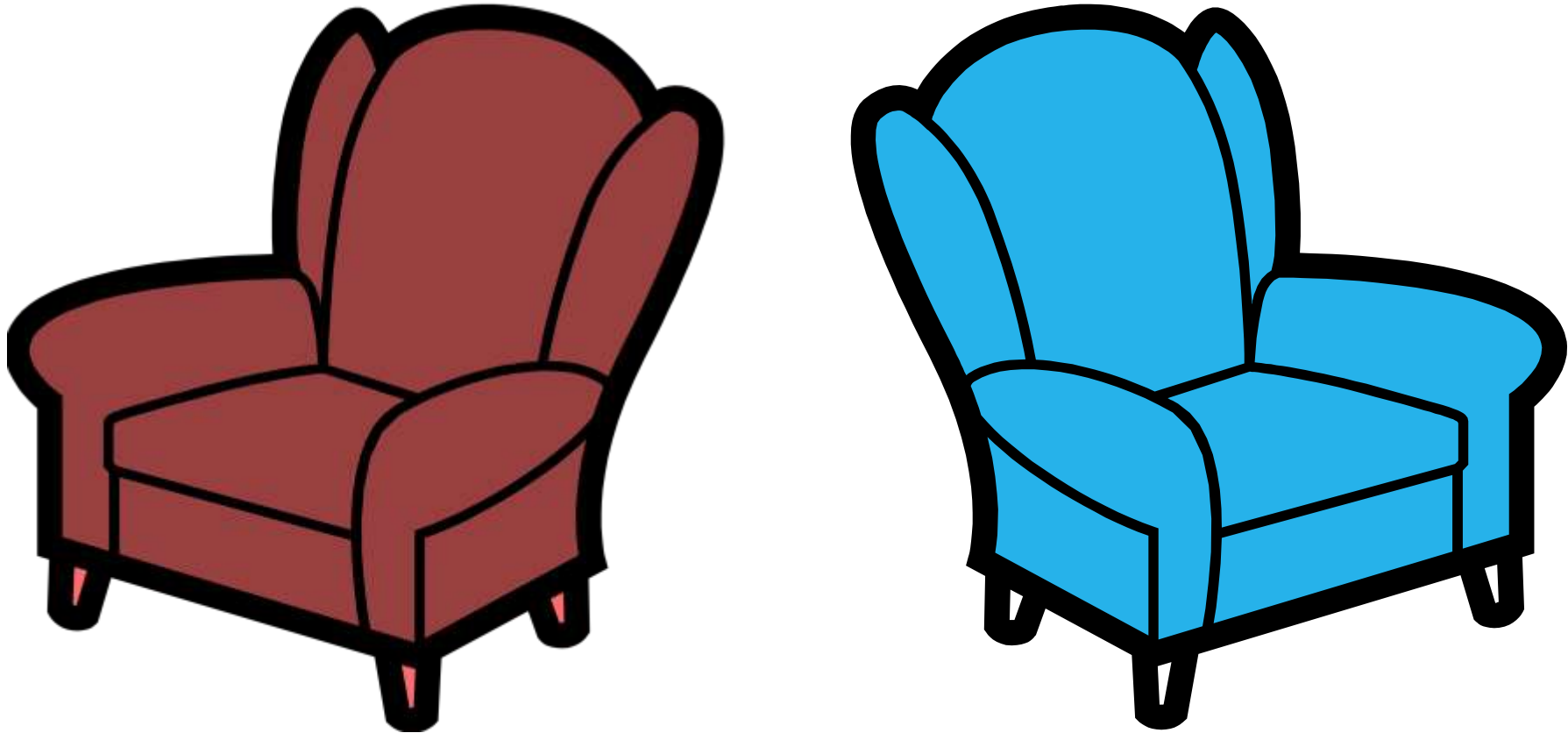
"אישי, אישי מדי"- תפיסת החוויה האישית  
כרגשית ומקשה על יצירת מרחק מהסיטואציה,  
החיונית לראיית מקרו.



ד"ר אורית קרניאלי-מילר, החוג לחינוך רפואי, אוני. ת"א  
עו"ס מרים גולדברג, ביה"ס לעבודה סוציאלית, אוני. בר-אילן



שלבבים ותמיכות במסע של אנשים המתמודדים עם מגבלה נפשית במעבר לרכישת זהות נוספת כאנשי  
טיפול ושיקום "יש שני כיסאות, את לא יכולה לשבת על שניהם, תחליטי..."



הסטודנטים שואלים את עצמם על ההוגנות והייתכנות של היות מטופל גם מטפל

## ד"ר שמעון כץ- סוטריה

מחקר שנעשה עם פרופ דיוויד  
רועה ופרופ הדס גולדבלט



# התרחקות משירותי בריאות הנפש כתהליך של בניית חיים מחוץ למחלה

שאלת מיליון הדולר:  
מה מאפשר להתנתק מהמערכת?

ניסוח הבעיה/אתגר  
במונחים שאינם  
ביולוגיים

שימוש במריחואנה

התרחקות מהבית  
ואימוץ כלים רוחניים  
ודתיים

התפייסות עם העבר  
ופיתוח כלי  
התמודדות

קבלת עזרה מאחר  
משמעותי

עזרה לאחרים ו/או  
פיתוח קריירה  
בעולם השיקום

תכונות אופי:  
אינדיבידואליזם, נון  
קונפורמיזם,  
אופטימיות

ירידה מתרופות

עוגנים



**ד"ר נעמה כץ- ראש תחום בר" הנ בחוג לריפוי בעיסוק הקריה**  
**ד"ר אורנה שמר- האוני. העברית, החוג לעו"ס ולרווחה חברתית**



**תרומתה של מתודת "למידה מהצלחות"**  
**לעשייה מוכוונת החלמה**

מתודולוגיה לאתור סיפורי הצלחה, לזהותם באופן רטרוספקטיבי, שיטתי ומוסדר תוך התמקדות בפעולות ובעקרונות פעולה שהובילו להצלחה, לתעדם בלשון מכוונת לפעולה.

**המטרה היא להגביר את הסיכויים להשגת תוצאות רצויות והצלחות גם בעתיד.**

הלמידה מהצלחות:

□ חושפת עשיה שייצרה הצלחות בכדי להתאימה ולהטמיעה במערכות פעולה נוספות.

□ מבטאת תפישה שבבסיסה חשיבה חיובית ואופטימית, מציאת כוחות והזדמנויות, רוח של נדיבות, הוקרה והערכה

□ מאופיינת בתפיסה מעשית המבקשת להבחין בפעולות קונקרטיות שתורמות לשינויים מוצלחים

□ גילוי ידע סמוי - מה שאנו לא יודעים שאנו יודעים - וארגונו מחדש באופן בהיר, כידע מוכוון לפעולה (actionable knowledge) ויחדיו נוצרת תמונה רב ממדית של העשייה.



# החתן והכלה...נעמי ומקס



ד"ר נעמי הדס-לידור ופרופ' מקס לכמן הכירו בסוף שנות ה-70, סביב ההתעניינות והרצון לשנות את החשיבה והעשייה בתחום בריאות הנפש עבור אוכלו' שאז הוגדרה כחסרי תקווה, חסרי יכולת להשתנות, נטולים כל יכולת לחיות חיים מלאים בקהילה. עמדה לנגד עיניהם הראיה השיקומית ובהמשך – ההתחברות לתפיסת ההחלמה. במהלך הדרך התבררה להם יותר ויותר חשיבותו של הידע מניסיון, ומציאת דרכים לשלב אותו בחשיבה ובעשייה היום יומית בבריאות הנפש ובאקדמיה.

פרופ' מקס לכמן וד"ר נעמי הדס-לידור, יחד עם חברים נוספים, הקימו את האגודה הישראלית לשיקום נכה הנפש בקהילה, כותבים ומלמדים יחד. בשנת 1992 הוציאו את הספר שיקום פסיכו סוציאלי בארץ יחד עם חיים דויטש, ספר שהיה קובץ ההרצאות מהכנס הארצי של האגודה הישראלית לשיקום פסיכו סוציאלי ובשנת 2007 את הספר הראשון שיצא בארץ ועסק בנושא "שיקום והחלמה בבריאות הנפש".

במהלך השנים הפכו נעמי ומקס להיות אחים לדרך.

# הפרדיגמה של הזברה





# רונית דודאי- ממונת שיקום ארצי

האתגר הראשון שלנו עם חקיקת חוק  
השיקום היה לראות את האדם, את  
רצונותיו וצרכיו בכל תחום בחייו.  
האתגר הגדול שלנו היום הוא  
להשתלב בקהילה. לראות את  
הקהילה ולעבוד איתה....  
...לראות איך השפה הזאת, שפת  
ההחלמה והשילוב, שכתובה בתוך  
הספר הזה, איך היא הופכת להיות  
שפה מדוברת בכל אוניברסיטה ובכל  
מקום .....





[R0g3VfPaIGRFfD6ZgVy6xK\\_AF0zCat4ZLP=tsil&8https://www.youtube.com/watch?v=sRPpmhXnRa](https://www.youtube.com/watch?v=sRPpmhXnRa)



















עייפים אך מרוצים.....

בדרך אל החלום הבא...