



הכנסת
The Knesset

Michal Miryam Woldiger
Member of Knesset

מיכל מרים וולדיגר
חברת הכנסת

לכבוד

שר הבריאות וכל צוות משרדו,

אגף בריאות הנפש,

וכל השותפים,

שלום רב,

כחברת כנסת אני נושאת על דגלי את תחום בריאות הנפש והחוסן הנפשי של כלל אזרחי מדינת ישראל.

בכל שנה מציינות מדינות רבות בעולם, ביום 10 לאוקטובר (שהשנה יוצא ב-ד' חשוון), את יום בריאות הנפש הבינלאומי. מהותו של יום זה הוא העלאת המודעות לתחום, הפחתת עמדות שליליות ותפיסות מוטעות.

אחת התפיסות המוטעות, הרווחת בקרב הציבור, היא שייכות הנושא למתמודדי קצה, אשר מתמודדים עם בעיות כרוניות שאף נראות לעין. אין זה נכון כמובן.

כולנו נפגשים בחיינו עם קשיים ומשברים שונים, ועל כן כולנו זקוקים לחוסן נפשי המאפשר לנו להתמודד עימם בצורה המיטבית.

העלאת המודעות לנושא יש חשיבות כפולה ומכופלת, אשר תשפיע על כולנו. היכרות עם הנושא והסרת הסטיגמות תאפשר חשיפה וקבלת טיפול מיטיב המונע הגעה למצבי קיצון.

לקראת יום הבריאות הבינלאומי בכוונתי לקיים מספר אירועים, וביניהם **העלאת לקריאה טרומית הצעת חוק שלי, ליום בריאות הנפש**. ההצעה תעלה להצבעה ביום רביעי ז' בחשוון (13 באוקטובר) מטרתו של החוק - לקבוע יום ציון שנתי לשם העלאת המודעות והסברה אודות מחלות נפש, הפחתת עמדות שליליות ותפיסות מוטעות. * העתק מהצעת החוק מצ"ב.



הכנסת
The Knesset

Michal Miryam Woldiger
Member of Knesset

מיכל מרים וולדיגר
חברת הכנסת

אני מבקשת מכם, כמי שמובילים את הטיפול בבריאות הנפש, להצטרף אליי, לציין יום זה גם אצלכם, ולסייע בהגברת המודעות.
על מנת שנצליח לייצר תהודה רחבה לנושא, אבקשכם להעלות תמונה מיום זה לרשתות החברתיות עם #יום בריאות הנפש הבינלאומי.

מוזמנים להיות בקשר,
בברכה,
חה"כ מיכל וולדיגר