

# קידום בקהילה

לבעלי צרכים מיוחדים ולבני המשפחה

עדי כחלון, עו"ס – מומחית בליווי שיקומי, מטפלת ב- CBT

054-4818244



עדי כחלון - עו"ס

'קידום בקהילה' הינה מסגרת מקצועית המיועדת להעניק ליווי שיקומי לבעלי צרכים מיוחדים בתחום בריאות הנפש ולבני משפחותיהם.

## האני מאמין שלי:

כל אדם, כולל אלו הסובלים מבעיות נפשיות, יכול וראוי לחיים עצמאיים!  
בכל אחד טמון הפוטנציאל לאושר אישי ולחיים עצמאיים ברמה הרגשית, החברתית, התעסוקתית ובכלל תחומי החיים.

## מי אני?

עובדת סוציאלית, בעלת ניסיון של 30 שנים בשיקום ולייווי של אוכלוסיות מגוונות כגון:

- אוכלוסיית בריאות הנפש
- אוכלוסיות עם לקויות קוגניטיביות ותפקודיות
- בני הגיל השלישי

ריכוז וניהול פעילות של מועדונים תעסוקתיים, מערכי דיור ולייווי משפחות במסגרות הבאות:

- עמותת "אנוש"
- משרד הרווחה - מערך דיור "שעל" לאנשים עם לקויות קוגניטיביות
- 'קידום בקהילה' - ניהול מרכז עצמאי שמטרתו לספק מענה מקצועי לאנשים מתחום בריאות הנפש ולבני משפחותיהם. הפעילות בשיתוף פעולה עם משרד הבריאות, במסגרת סל שיקום, תוך התמקדות על חונכות אישית.

### ליווי מקצועי לבעלי צרכים מיוחדים

מסייעת במתן כלים להשתלבות מיטיבה בסביבה מתאימה ומאפשרת את היכולת לחיות חיים בעלי משמעות למרות ויחדיו עם המגבלה.

גישתי בטיפול – הליכה משותפת בדרכי הטיפול והבירוקרטיה כדי להוות משענת ולעיתים אף פה, כדי להחזיר את האמון במערכות השונות ובעיקר ביכולות ובכישורים.

בארגז הכלים שלי יש התמחות בעבודה תהליכית מחויבת מטרות ויעדים בשיתוף המשתקם המתמודד, תוך כדי ברור היכולות והקשיים שלו.

### טיפול ב- CBT

הגעתי להכשרה שלי ב CBT לאחר שנות עבודה בליווי שיקומי במערכת בריאות הנפש, מתוך הבנה שרוב האנשים אותם ליוויתי סובלים מחרדות ברמה זו או אחרת ולעיתים גם מדיכאון.

הבנתי שעלי לרכוש עוד דרך שתסייע לאנשים אותם אני מלווה לצאת מהתקיעות הכובלת של החרדות המנהלת אותם.

בגישת הטיפול ההתנהגותית קוגניטיבית מצאתי שפת עבודה טיפולית אליה אני מחוברת ואיתה אני יכולה להתנהל עם המטופלים שלי.

השיטה נשענת על ההנחה שדפוסי חשיבה משפיעים על ההתנהגות. האדם בונה דפוסי מחשבה מעוותים. המטפל מסייע לו להגיע להכרות עם מחשבות אלו ובכלים טיפוליים שונים לסייע לו לשנות את דפוסי החשיבה ומכאן גם ההתייחסות וההתנהלות תשתנה.

אנחנו לומדים להיות יותר גמישים בחשיבה ובהתנהלות ולתפוס את החיים בפרופורציות תואמות לכל אדם.

### הדרכת צוותי שיקום

אני מלווה לאורך כל שנות עבודתי צוותי שיקומיים. גם מדריכי שיקום וגם עובדות סוציאליות המלוות את המשתקמים המתמודדים.

אני בעלת תעודת הדרכה לסטודנטים בעבודה סוציאלית מטעם אוניברסיטת תל אביב.

אני מדריכה גם באופן פרטני וגם קבוצתי.